

				
<p>LUNES 03/DILLUNS 03 Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101 Espinacas, tomate, queso fresco y nueces) Sopa de la abuela con de alubias Pechuga de pollo con patatas gajo Fruta</p>	<p>MARTES 04/DIMARTS 04 Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86 Ensalada de lechuga, queso, picatostes, pollo, cebolla, tomate y salsa César) Coditos INTEGRALES carbonara Tosta de atún queso y tomate Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 05/DIMECRES 05 Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55 Ensalada campera (ensalada de col y pollo Crema de verduras ECO con picatostes Limanda en salsa verde Lácteo</p>	<p>JUEVES 06/DIJOUS 06 FESTIVO</p>	<p>VIERNES 07/DIVENDRES 07 FESTIVO</p>
<p>LUNES 10/DILLUNS 10 Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81 Ensalada de tomate y queso fresco) Lentejas con quinoa Lomo plancha con verduras Fruta</p>	<p>MARTES 11/DIMARTS 11 Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83 Ensalada de lechuga, tomate, pepino, pimiento y cebolla Tallarines con verduras Tortilla de verdura Pudding de plátano y cacao</p>	<p>MIÉRCOLES 12/DIMECRES 12 Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62 Ensalada de lechuga, tomate, huevo, jamón York y picatostes Sopa de pescado Pollo al horno con verduras Lácteo</p>	<p>JUEVES 13/DIJOUS 13 Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65 Ensalada mixta Vichyssoise Abadejo al horno con calabacín salteado Fruta</p>	<p>VIERNES 14/DIVENDRES 14 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada completa Paella con arroz ECO valenciana Jamón york con guisantes salteados Fruta</p>
<p>LUNES 17/DILLUNS 17 Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93 Ensalada valenciana Sopa de ave Adobado con guisantes Lácteo</p>	<p>MARTES 18/DIMARTS 18 Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85 Ensalada de zanahoria, lechuga y remolacha Coditos napolitana Bacalao en salsa de tomate Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 19/DIMECRES 19 Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57 Ensalada murciana Marmitako de atún Tortilla francesa con champiñones Fruta</p>	<p>JUEVES 20/DIJOUS 20 Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92 Ensalada americana Olla de calabaza ECO Pollo al curry Fruta</p>	<p>VIERNES 21/DIVENDRES 21 Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78 Ensalada ilustrada (ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún) Patatas estofadas Longanizas al horno con verduras Fruta</p>
				<p>FELIZ NAVIDAD / BON NADAL</p> 