



			<u>JUEVES 1</u>	<u>VIERNES 2</u>
			JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
<u>LUNES 5</u> PASCUA	<u>MARTES 6</u> PASCUAS	<u>MIÉRCOLES 7</u> PASCUA	<u>JUEVES 8</u> PASCUA	<u>VIERNES 9</u> PASCUA
<u>LUNES 12</u> SAN VICENTE	<u>MARTES 13</u> <i>Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</i> Ensalada Coditos a los tres quesos Palometa al horno con pisto Fruta Pan blanco	<u>MIÉRCOLES 14</u> <i>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</i> Ensalada Fabada Pizza de york Fruta Pan integral 	<u>JUEVES 15</u> <i>Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77</i> Ensalada Sopa de puchero con garbanzos ECO  Albóndigas jardinera Fruta Pan integral	<u>VIERNES 16</u> <i>Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123</i> Ensalada Arroz a banda Jamón serrano y queso Yogurt Pan blanco
<u>LUNES 19</u> <i>Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74</i> Ensalada Canelones Calamares Romana Fruta Pan blanco	<u>MARTES 20</u>  <i>Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</i> Ensalada Lentejas ECO estofadas con jamón Lenguadina con verduras Yogurt Pan integral	<u>MIÉRCOLES 21</u> <i>Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102</i> Ensalada Paella valenciana Entremeses Fruta Pan blanco	<u>JUEVES 22</u> <i>Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67</i> Ensalada Crema de verduras Escalope pollo empanado con salteado de verduras Fruta Pan integral	<u>VIERNES 23</u> <i>Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71</i> Ensalada Sopa de pescado Longanizas con patatas dado Fruta Pan blanco
<u>LUNES 26</u>  <i>Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</i> Ensalada Macarrones ECO con tomate y york Bacalao al horno con cebolla caramelizada Fruta Pan blanco	<u>MARTES 27</u> <i>Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</i> Ensalada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con zanahoria baby Yogurt Pan integral 	<u>MIÉRCOLES 28</u> <i>Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</i> Ensalada Arroz meloso de pollo y verduras Jamón brasadao Fruta Pan blanco	<u>JUEVES 29</u> <i>Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90</i> Ensalada Crema de verduras de temporada con picatostes Cabeza de lomo con patatas chips Fruta Pan integral 	<u>VIERNES 30</u> <i>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</i> Ensalada Alubias estofadas Merluza con coliflor en tempura Fruta Pan blanco

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

