











<p>LUNES 03 Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada Arroz a la cubana Yorck y queso con guisantes Fruta Pan blanco</p> 	<p>MARTES 04 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada Crema de verduras Palometa al horno con pisto Fruta Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES 05 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada Sopa de pescado Pollo al horno con patatas gajo Fruta Pan blanco</p>	<p>JUEVES 06 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada  Lentejas ECO estofadas Tortilla de patata Fruta Pan integral</p>	<p>VIERNES 07 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada Espirales con chorizo Varitas de merluza con maíz Yogurt Pan blanco</p>
<p>LUNES 10 Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada Lentejas a la mediterránea Milhojas de hojaldre con york y mozzarella Fruta Pan blanco</p>	<p>MARTES 11  Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada Espaguetis ECO a la carbonara Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Fruta Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES 12 Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada Arroz al horno Entremeses Fruta Pan blanco</p> 	<p>JUEVES 13 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada Crema de verduras Longanizas patatas con broccoli salteado Yogurt Pan integral</p>	<p>VIERNES 14 Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Ensalada Sopa de Marisco Pollo asado con quinoa ECO y verduras Fruta Pan blanco</p> 
<p>LUNES 17 Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada Tallarines napolitana Croqueta de bacalao con mousse de guisantes Fruta Pan blanco</p> 	<p>MARTES 18 Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada Sopa de verduras con fideos Hamburguesa completa con patatas fritas Fruta Pan integral</p>	<p>MIÉRCOLES 19 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada Arròs amb fesols i naps Jamón york y queso Fruta Pan blanco</p>	<p>JUEVES 20 Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada Guisado de patatas Salmón con zanahoria, pimiento y cebolla Fruta Pan integral</p>	<p>VIERNES 21  Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada Garbanzos ECO con cebolla y jamón serrano Tortilla francesa y champiñón Yogurt Pan blanco</p>
<p>LUNES 24 Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68 Ensalada Guisadito de sepia Lomo adobado con zanahoria baby Fruta Pan blanco</p> 	<p>MARTES 25 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada Fabada Pizza de york Fruta Pan integral</p> 	<p>MIÉRCOLES 26 Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada Coditos a los tres quesos Palometa al horno con pisto Fruta Pan blanco</p>	<p>JUEVES 27 Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada Sopa de puchero con garbanzos ECO  Albóndigas jardinera Fruta Pan integral</p>	<p>VIERNES 28 Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada Arroz a banda Jamón serrano y queso Yogurt Pan blanco</p>
<p>LUNES 31 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada Canelones Calamares Romana Fruta Pan blanco</p>				

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

